

广州婚恋心理咨询师督导班

发布日期：2025-09-29

心理督导中有哪些影响因素？（1）不安全的依恋模式，督导中的挑战会触发受督者的焦虑，受督者不安全的依恋模式会导致依恋系统失活或过度触发从而影响督导，比如面对督导师的纠正性反馈时，可能体验到更高的负面情绪，也干扰到对纠正性反馈的理解与应用。（2）角色模糊，受督者对督导角色、督导期待，以及如何实现期待缺乏了解可能会引发其对督导工作的焦虑，有损督导关系和督导效果。督导师向咨询师澄清督导的期待可以减轻他们的角色模糊，降低焦虑水平，对疗效效果、参与率和脱落率有明显积极的效果。心理督导根据根据时间安排可以分为全职督导。广州婚恋心理咨询师督导班

心理督导的目标是什么？督导的作用归纳起来，主要有以下三点：1、促进受督导者的专业发展：包括专业理论、技巧和方法的熟练掌握、运用；提高受督导者分析和解决个案问题的能力；2、催化受督导者个人发展：包括提高受督导者对自我的觉察或敏感度；检查个人在咨询过程中所呈现的优缺点，了解个人化的困扰如何影响咨询的过程。3、帮助受督导者专业认同：包括帮助受督导者充分认识自己的专业角色，设定清晰的职业行为边界，遵守职业伦理规则，提高服务质量等。广州婚恋心理咨询师督导班心理督导的作用是在咨询师本人出现心理问题时，帮助其恢复心理健康。

心理督导可以有效帮助咨询师的咨询技能的提高。心理咨询、心理疗伤在本质上，是一种经验科学、是一种基于经验的艺术，很多咨询、疗伤艺术和技巧，从来都不是写在书本上的，其中的奥妙，很多都是在督导的互动中体现出来，应该实践出真知。帮助咨询师，及时调整咨询策略。咨询师在咨询过程中因为自身的经验等方面原因，有时会遇到困难，以致咨询很难继续进行下去。这时，就需要督导帮助其寻找原因并修正咨询策略，以更好地帮助求助者获得成长和改变。

心理督导师要能够提供团体督导，团体督导可以帮助被督扩展督导资源，帮助被督互相学习。团体督导和个体督导的设置和操作并不相同，所以“团督 \neq N \times 个督”，“会个督 \neq 会团督”。比如团体督导需要考虑如何管理和组织团体；帮助被督思考如何在团体里呈现个案案例；如何应对团体动力（尤其是那些阻碍学习的动力）等。能够把控标准，被督在应聘、申请专业资格证或者入驻机构的时候，督导的评价往往是一个很重要的参考标准。当督导被问到“ta是不是够格”的时候，督导作为一个支持被督的角色，即使被督真的能力不足，有时候还是会很难讲出“ta其实还不太行”这样的话。心理督导既针对有心理问题正常人，也要针对没有心理问题只是需要提高心理素质的正常人。

心理督导并非简单地对被督导者提出一些建议与指导，而是一个督导者与被督导者之间充满情感且复杂的互动过程。这是督导双方的一个学习联盟，就像心理疗伤中的疗伤联盟一样。这个

学习联盟将经受与心理疗伤中的医患关系类似的考验。督导者与被督导者之间的关系常常可以提示疗伤师与病人之间的关系，反之亦然。正如在疗伤关系中有移情与反移情、阻抗等现象一样，在督导关系中也同样存在类似问题。被督导者是督导者的同事，而不是他的病人。所以，督导实际上是在一定的限制下进行的，也就是说不可象分析病人那样深入，但也不能把被督导者当成一般的同行以满足自己的交流渴望。督导者应尽量避免在督导中有意或无意地将自己的理论倾向强加给被督导者，使其成为自己的追随者。心理督导是督导师针对咨询师在给当事人做咨询的过程中存在的问题进行指导。广州婚恋心理咨询师督导班

心理督结合疗治的不同阶段，督导的目的与重点也不一样。广州婚恋心理咨询师督导班

心理督导的选择：首先值得说明的是，一个好的督导者不等于一个好疗伤师，尽管好疗伤师常常可能是好的督导者。一个合格的督导者应该具有下述条件：第1、来源于一个合法性心理疗伤机构或者被有关部门认可的合法的心理疗伤机构。第二、督导者本人具有合法的行医执照。第三、督导者接受过正规而严格的心理疗伤培训，具有丰富的临床工作经验。其资质应得到有关行业管理部门的认定。第四、督导过程与结果得到相关行业的认可。第五、督导者与被督导者的现实关系不宜过于紧密。应该由被督导者主动挑选督导者。广州婚恋心理咨询师督导班

广州沈家宏心理咨询服务有限公司是一家一. 心理咨询

- 1、家庭咨询：原生家庭困扰、父母关系、夫妻关系、亲子关系、婆媳关系、子女教育、家庭创伤等
- 2、青少年心理咨询：网络成瘾、社交恐惧、厌学、品行障碍、叛逆行为、考试焦虑等
- 3、婚恋咨询：单恋、择偶困难、失恋、三角恋、婚外恋、情感挽回、婚姻经验困难、离婚、再婚等
- 4、不良情绪咨询：抑郁、恐惧、强迫、悲伤等
- 5、不良行为方式咨询：睡眠障碍、酗酒成瘾、成瘾、药物成瘾、吸毒成瘾、性行为成瘾、自残行为等
- 6、心理危机干预：心理危机干预、居丧与悲伤心理危机干预、创伤后应激障碍的心理干预等

二. 心理培训

心理咨询通用技能培训

危机干预、婚姻、亲子、个人成长等专题培训

心理督导，成长小组，实习训练 心理网络课程

三. 社会服务

1. 企业EAP(定制)
2. 危机干预
3. 哀伤辅导
4. 专题培训
5. 团体辅导
6. 读书会
7. 主题沙龙
8. 心理督导

四. 学术交流

学术会议 国际交流 跨文化交流

五. 科学研究

原生家庭动力 本土文化与心理 家庭系统动力学

的公司，致力于发展为创新务实、诚实可信的企业。沈家宏心理深耕行业多年，始终以客户的需求为向导，为客户提供高质量的心理咨询，心理培训，心理督导，心理服务。沈家宏心理始终以本分踏实的精神和必胜的信念，影响并带动团队取得成功。沈家宏心理始终关注教育培训市场，以敏锐的市场洞察力，实现与客户的成长共赢。